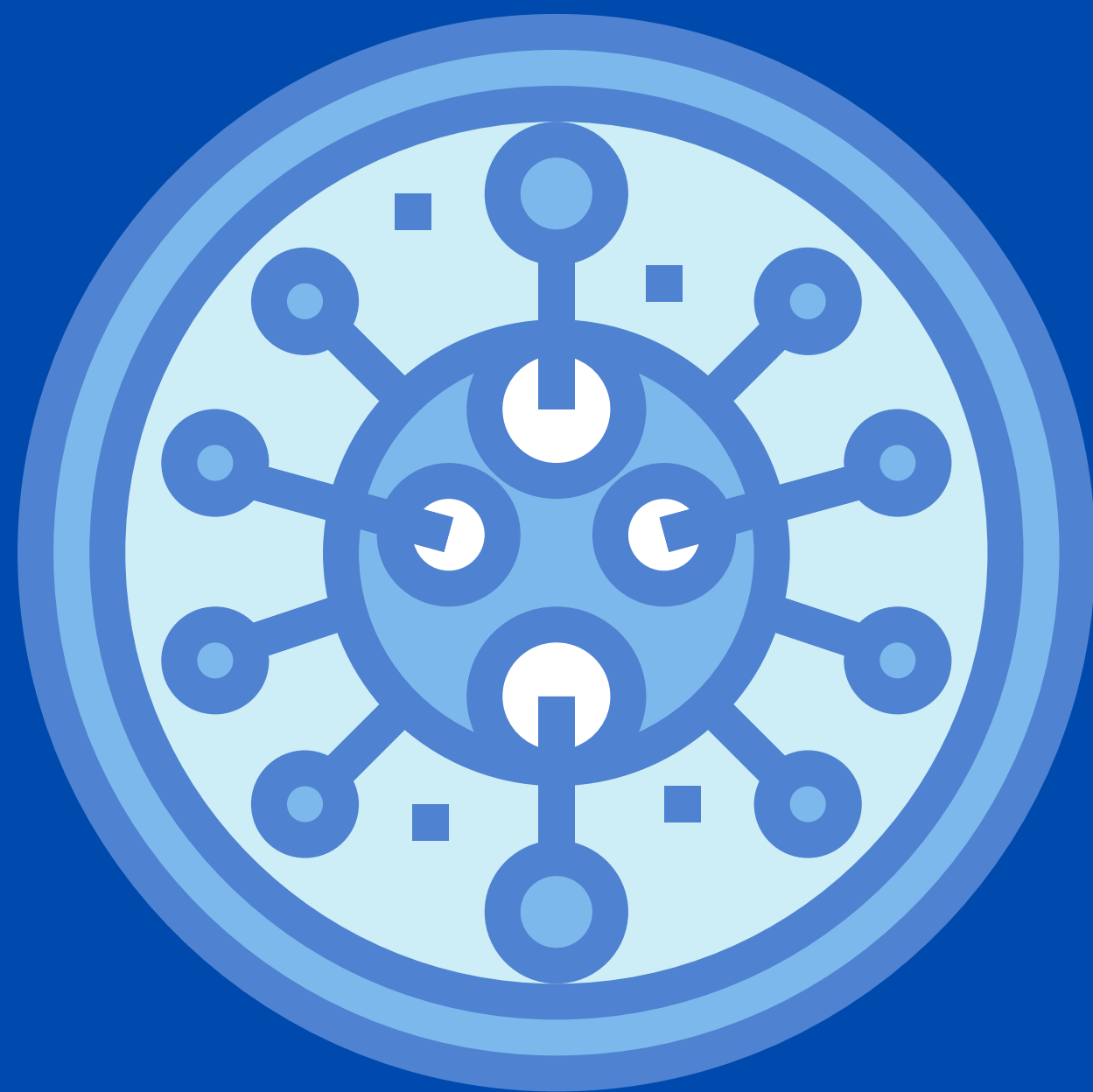




#StopTheSpread

Cold, Flu, or COVID-19?



Cold: Wet and Stuffy

Wet cough, stuffy or runny nose, sore throat, watery eyes, sneezing, body aches



Flu: Chilled and Crummy

Fever, chills, dry cough, body aches, headache, tiredness, watery eyes, sometimes diarrhea



COVID-19: Hard to Breathe

Fever, dry cough, difficulty breathing, changes in taste and/or smell
Symptoms may be severe or mild

	COLD	FLU	COVID-19
Fever	Sometimes - Mild	Often	Often
Cough	Sometimes - Mild	Often	Often
Shortness of Breath	Rare	Rare	Often
Loss of Taste/Smell	Sometimes	Rare	Often
Fatigue	Sometimes	Often	Sometimes
Muscle Aches	Often	Often	Sometimes
Headaches	Rare	Often	Sometimes
Sore Throat	Often	Sometimes	Sometimes
Runny Nose	Often	Sometimes	Rare

Things to Know About Viral Illnesses like the Cold, Flu, or COVID-19

Prevention

Wash your hands frequently and thoroughly

Get your flu shot every year

If you or someone around you is sick, try to limit your contact with them

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces

Avoid touching your eyes, face, and mouth.

Isolation

If you've come into contact with a COVID positive patient, self-quarantine for 14 days.

If diagnosed with COVID, choose specific areas and items in your house and limit contact.

Limit contact with the elderly, sick, immunocompromised, or anyone else with multiple health conditions

Seeking Treatment

For COVID-19, go to the hospital if you have:

Trouble breathing or chest pain

New confusion

Bluish lips or face

Inability to wake up or stay awake

For cold or flu:

- Seek medical care if you notice any of your symptoms worsening.

Meds Do's and Dont's

Ask your pharmacist about medications that can help with the following:

- Lower fever
- Reduce pain
- Relieve congestion
- Soothe sore throat
- Sleep aid



Antibiotics will NOT help with these conditions. DO NOT TAKE.

Talk to a professional before using Tamiflu to determine if it's the best choice for you.

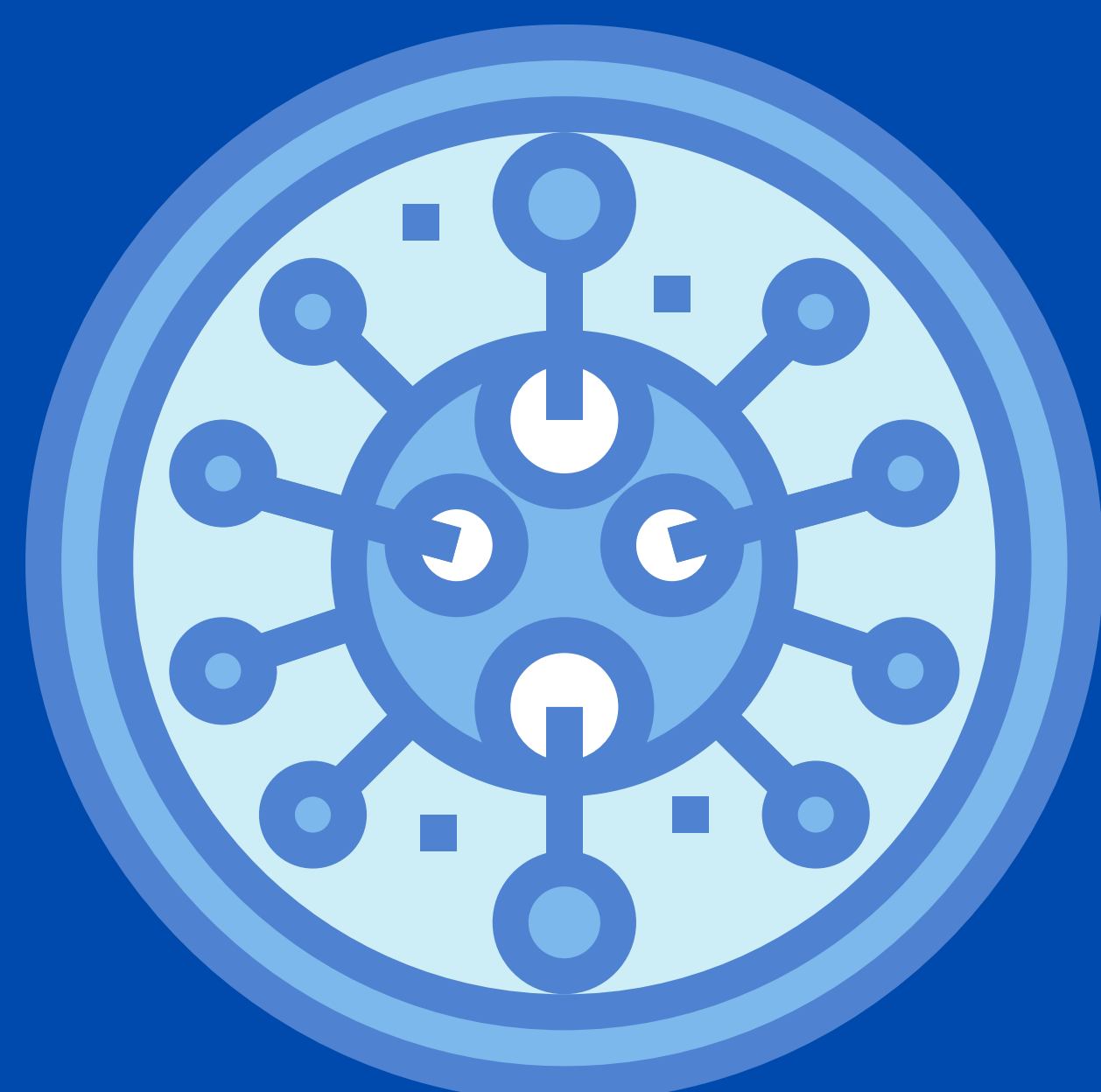
For more resources on COVID-19 visit:

[Nova ScriptsCentral](https://novascriptscentral.org/covid-19/) - <https://novascriptscentral.org/covid-19/>



#Paremoslapropagacion

Resfriado, Gripe, O COVID-19?



Resfriado: Mojado y Congestion

Tos, mojada, nariz mucosa o congestionada, dolor de garganta, ojos llorosos, estornudar, dolor de cuerpo

Gripe: Enfriado

Fiebre, escalofrios, tos seca, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, cansado, ojos llorosos, a veces diarrea



COVID-19: Difícil al Respirar

Fiebre, tos seca, difícil al respirar, cambio en sabor/olor

Síntomas pueden ser severos o leves

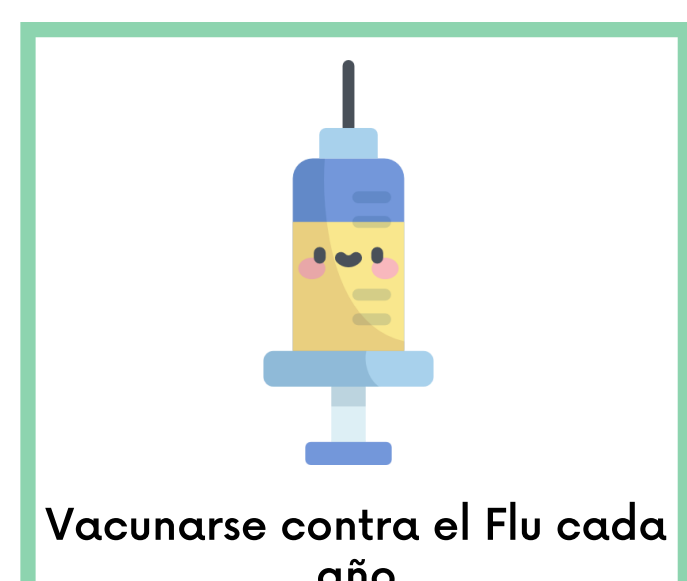
	RESFRIADO	GRIPPE	COVID-19
Fiebre	A veces- Leve	Frecuentemente	Frecuentemente
Tos	A veces- Leve	Frecuentemente	Frecuentemente
Falta de Aliento	Raro	Raro	Frecuentemente
Perdida de Sabor/Olor	A veces	Raro	Frecuentemente
Fatiga	A veces	Frecuentemente	A veces
Dolores Musculares	Frecuentemente	Frecuentemente	A veces
Dolor de Cabeza	Raro	Frecuentemente	A veces
Dolor de Garganta	Frecuentemente	A veces	A veces
Nariz Que Moquea	Frecuentemente	A veces	Raro

Cosas que Debe Saber sobre Enfermedades Virales como la Gripe, Resfriado Y el COVID-19

Prevenccion



Lavarse las manos con frecuencia



Vacunarse contra el Flu cada año



Si usted o alguien alrededor suyo esta enfermo, trate de limitar contacto

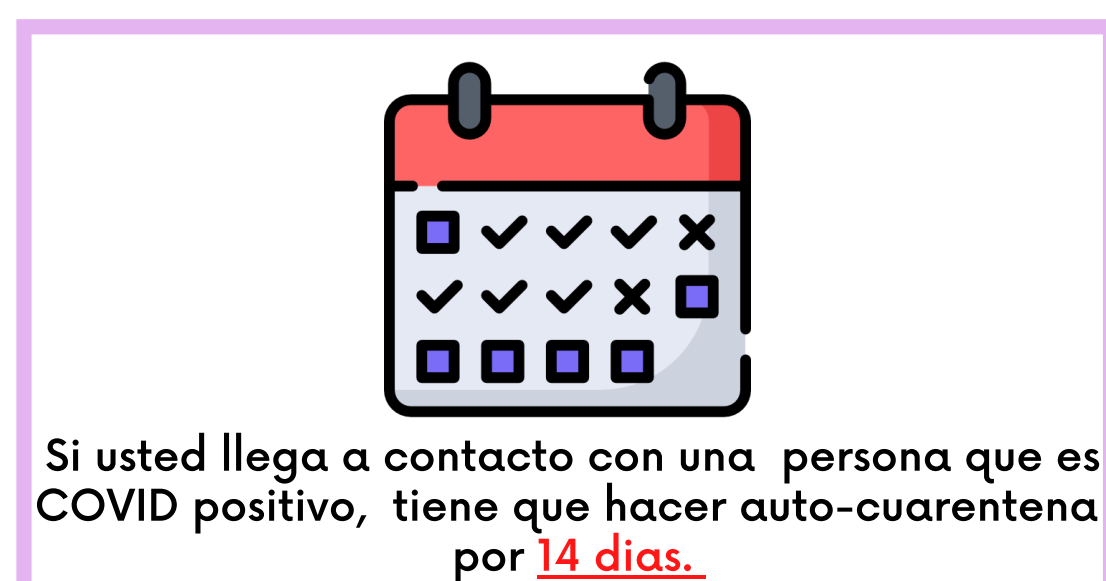


Limpie y desinfecte frecuentemente los objetos y superficies tocados



Evitar tocar los ojos, cara y boca

Aislamiento



Si usted llega a contacto con una persona que es COVID positivo, tiene que hacer auto-cuarentena por 14 días.



Si usted es diagnosticado con COVID, escoja áreas específicas y artículos en su casa y limite el contacto.



Limite el contacto con los ancianos, enfermos, inmunocomprometido, o cualquiera que tenga condiciones múltiples de salud.

Buscando Tratamiento

Para el COVID-19, Ir al hospital si usted tiene:



Problema Respirando O Dolor de Pecho



Nueva Confusion



Labios Azules



Incapacidad de Despertar O Mantenerse despierto

Para el Resfriado O Gripe:

- Busque cuidado medico si usted se da cuenta que cualquier sintoma se empeora.

Que Hacer y No Hacer con Medicamentos

Pregunte a su farmacéutico sobre los medicamentos que pueden ayudar con lo siguiente:

- Bajar La Fiebre
- Reducir Dolor
- Aliviar la Congestion
- Calmar la Garganta
- Ayuda para Dormir



Antibioticos no ayudan con estas condiciones **NO TOME.**

Hable con un profesional antes de usar Tamiflu para determinar si esta es la mejor opcion para usted.

Para mas recursos en COVID-19 visite:

Nova ScriptsCentral - <https://novascriptscentral.org/covid-19/>

Referencias: CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Authors: Sandrine Ly, Aarezo Riaz, Christian Sowalla, Gina Gomez